

## **Protocol trainingen tijdens Corona – Warnsveldse Boys**

### **Algemene richtlijnen vanuit het Ministerie VWS gecommuniceerd**

- Kinderen tot en met 12 kunnen samen, onder begeleiding georganiseerd buiten sporten. Wedstrijden zijn niet toegestaan.
- Kinderen van 13 tot en met 18 kunnen samen, onder begeleiding georganiseerd buiten sporten met 1,5 meter afstand. Wedstrijden zijn niet toegestaan.
- Voor volwassenen gelden dezelfde beperkingen/mogelijkheden als de afgelopen maanden. Individueel bewegen kan en mag in de openbare ruimte, met 1,5 meter afstand. Volwassenen mogen geen gebruik maken van een sportaccommodatie.

### **Algemene regels**

- Het complex is alleen open op moment dat er een georganiseerde training is voor de pupillen en de jeugd, onder begeleiding van de trainer.
- Zonder begeleiding zijn er geen activiteiten op het sportpark en is het hek dicht.
- Kantine en kleedkamers blijven dicht, er wordt thuis omgekleed, gedoucht en van het toilet gebruik gemaakt.
- Er is geen plek voor ouders, niet langs het veld en ook niet op de parkeerplaats.

### **Richtlijnen**

- Houdt 1,5 meter afstand (trainers en jeugd 13-18 jaar).
- Er zijn geen looproutes. We hebben de trainingstijden aangepast om in- en uitloop zoveel mogelijk te scheiden.
- Hoest en nies in je elleboog.
- Ouders zijn niet toegestaan op het sportpark.
- De kantine, kleedkamers zijn gesloten.
- Toilet is open.
- Blijf niet hangen op het sportpark, samenscholing is verboden.
- Kom niet te vroeg, dus niet eerder dan 10 minuten voor de training, op de training en ga na afloop direct naar huis.

## ALGEMENE MAATREGELEN COVID-19

Heb je (milde) verkoudheidsklachten, niezen, keelpijn, licht hoesten, een verhoging tot 38 graden of als een familielid in de voorbije twee weken positief getest is op het coronavirus. Blijf thuis en beperk sociale contacten.

Je mag niet op het trainingscomplex komen.

Klachten die veel voorkomen:

- Koorts
- Luchtwegklachten zoals hoesten
- Verkoudheid
- Niezen
- Kortademigheid

Je mag niet trainen en moet dus thuis blijven bij:

- Neusverkoudheid
- Loopneus
- Niezen
- Keelpijn
- Lichte hoest
- Verhoging (tot 38 graden)

Belangrijk: als je verkoudheidsklachten met koorts hebt en/of benauwdheid, moet **iedereen** in het huishouden thuisblijven.

Dan zijn er nog een aantal andere punten van aandacht voor spelers en ouders.

- De trainers houden tijdens de training toezicht op de afspraken.
- De trainers nemen de regels voor de training door met het team.
- Trainers, spelers en ouders houden zich aan de afspraken.
- Spelers die zich niet aan de regels houden worden weggestuurd van de training. Er is geen ruimte voor discussie.
- Waarom zo streng? Het je niet houden aan de afspraken en regels kan andere mensen in gevaar brengen en daarmee voldoe je niet aan de regels en richtlijnen die door de overheid gesteld zijn.
- Daarnaast loopt de club het risico dat de gemeente bij overtreding van de regels en richtlijnen, het complex op grond van de volksgezondheid, dan wel het overtreden van de noodverordening weer sluit en dat is zuur voor zo'n 250 andere spelers die daardoor getroffen worden.

Brengen en halen

- We hanteren Kiss and Ride. Dat betekent dus afzetten bij de poort
- De trainer begeleidt het team na afloop naar de fietsen/parkeerplaats.
- Ouders blijven in de auto of bij de fiets buiten het complex wachten

Het protocol wordt aangevuld/aangepast wanneer richtlijnen vanuit Rijksoverheid en VSG veranderen.

### **JO13 tot en met JO19 (tot en met 18 jaar)**

Er zijn elf (11) JO13 tot en met JO19 teams

Om zo min mogelijk te schuiven, maar wel de noodzaak onderkennende dat we ruimte moeten creëren tussen het tijdstip en de uitloopt van de trainingen van de JO6/7 tot en met de JO12, starten de trainingen van 19.00 uur voor de leeftijdscategorie JO13 tot en met JO19 nu om 19.30 uur.

Spelers zijn niet eerder dan 19.20u op het complex aanwezig. Trainers mogen iets eerder aanwezig zijn i.v.m. het klaarzetten van de training om de tijd optimaal te kunnen benutten.

Op deze wijze zit er voldoende tijd tussen het einde van de trainingen van de pupillen en de uitloop om veilig de volgende groep op het complex te laten komen om te trainen.

#### Nadere aandachtspunten

De spelers JO13 tot en met JO19 mogen samen het veld weer op maar dienen wel 1,5 meter afstand te houden. Dat vergt veel van de trainers in organisatorische en disciplinaire zin. Dit kan lastig zijn. VTON heeft vanaf 29 april trainingen die passend zijn binnen de maatregelen.

Reguliere partijspelen doen we niet, maar laten we vooral genieten dat we weer samen op het veld staan en iets met de bal kunnen doen. We zijn hier zeer strikt in. Houdt jeugd zich niet aan de afstandsregel of aan andere maatregelen dan moeten zij de training verlaten.

Voor de trainers geldt dat zij onderling ook de 1,5 meter in acht moeten nemen en het goede voorbeeld moeten geven in de uitvoering van overige maatregelen.

We verwachten ook dat groep JO13 tot en met JO19 niet in grote groepen samen naar de training komt fietsen. Hier hebben zij zelf een verantwoordelijkheid in. Ook buiten de poorten van het complex van de Warnsveldse Boys verwachten wij dat onze spelers de maatregelen en richtlijnen volgen.

Ook na de training blijft een ieder de verantwoordelijkheid houden. Dat betekent niet in groepen lopen, maar elkaar de ruimte geven om de anderhalve meter te kunnen bewaren.

Als laatste punt is de leeftijd binnen de JO19/MO19 van belang.

Het is toegestaan om tot en met de leeftijd van 18 jaar samen te trainen. Het kan zijn dat er binnen de leeftijdscategorie van de JO19/MO19 jongens en jongedames zijn die de leeftijd van 19 jaar hebben. Zij mogen dus niet trainen. Dat is heel erg zuur, maar dat is de richtlijn van het Kabinet. Wij kunnen en mogen daar geen uitzondering op maken.

### **JO6/7 tot en met JO12 (tot en met 12 jaar)**

Er zijn 16 JO6/7 tot en met JO12 teams

Om zo min mogelijk te schuiven en de druk op de dinsdagen en donderdagen te verminderen, wordt er om 18.00 uur begonnen met de trainingen van de JO6/7 tot en met de JO12.

Om 19.00 uur is het einde training en dat betekent dat er dan direct opgeruimd wordt door de teams en dat er niet nog even een balletje getrapt wordt. Dit is om de tijd tussen het einde van de pupillentraining (uitloop) en het begin van de trainingen voor de leeftijdscategorie JO13 tot en met JO19 zo optimaal mogelijk te houden.

Gelet op het feit dat de dinsdag en de donderdag erg druk zijn, worden vanwege de bijzondere situatie waarin we verkeren, de trainingsdagen van de JO11-1 en de JO11-2 verzet naar de maandag en de woensdag van 18.00 tot 19.00 uur. De JO12-teams trainen al op maandag en woensdag van 18.00 tot 19.00u.

Voor de JO12-1 nog een bijzonder aandachtspunt in dezen. Er zijn spelers van de JO12-1 die meetrainen met de JO13. Dat kan gelet op de huidige omstandigheden niet. Zij trainen alleen mee met hun eigen team. We houden gelet op de richtlijnen van het Kabinet de leeftijdsgrenzen aan.

### **Nadere aandachtspunten**

Voor de trainingen geldt het volgende. Probeer zoveel mogelijk op techniek te trainen en aan het einde toch een potje 4 tegen 4 of 5 tegen 5 te spelen. De 1,5 meterregel is niet van toepassing op deze leeftijdsgroep, maar dit neemt niet weg dat men niet de hele tijd met elkaar moet liggen rollebollen. We gaan hier verstandig mee om.

VTON heeft vanaf 29 april ook trainingen die passend zijn voor deze leeftijdscategorie.

De spelers in deze leeftijdscategorie zijn niet eerder dan 10 minuten voor de start van de training op het complex. De trainers mogen iets eerder zijn in verband met het klaarzetten van de training.

Voor de training leggen de trainers de spelregels (richtlijnen) uit.

Voor deze leeftijdscategorie geldt dat ouders de kinderen bij de poort van het complex afzetten. Het is dus Kiss and Ride. De ouders mogen niet blijven hangen op de parkeerplaats. Dit klinkt heel streng en dat is het ook.

Aandachtspunt is hier de leeftijdscategorie JO6/7 (wachtkamer). De trainer(s) wacht(en) de spelertjes die afgezet worden bij de poort (hek) van het complex bij de slagboom op.

Na afloop van de training wordt er zoals gezegd direct opgeruimd en begeleid de trainer het team naar de fietsen. Ouders blijven in de auto of op de fiets buiten het complex wachten.

### Overige zaken

De kantine is dicht en de kleedkamers blijven gesloten.

Het ballenhok is alleen toegankelijk voor trainers. De trainers leggen de materialen klaar. Aangezien de trainers ook 1,5 meter afstand houden moeten houden tot elkaar betekent dat er maar 1 trainer in het ballenhok kan om de trainingsmaterialen te pakken.

### Tot slot

Wanneer wij ons allen aan de regels en richtlijnen houden da doen wij er als club alles aan om de trainingen veilig te laten verlopen binnen de maatregelen van het kabinet en de noodverordening van de Veiligheidsregio Noord en Oost Gelderland. Van belang is wel dat we allemaal consequent zijn en blijven. Alleen dan kunnen we tot aan de zomer de pupillen en jeugd lekker laten trainen en zo met een niet nog grotere voetbalachterstand de "zomerstop" ingaan. We weten nu ook namelijk niet wanneer het amateurvoetbal weer hervat kan worden en hoe we er dus in september voorstaan.

Veel voetbalplezier!

Bas de Bruijn  
Voorzitter

---